

# Menu



**JUILLET**

Produits BIO  
ou  
Produits de l'agriculture locale

NB : dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine  
- Pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

	Semaine du 1 au 5	Semaine du 8 au 12	Semaine du 15 au 19	Semaine du 22 au 26	Semaine du 29 au 31
Lundi	Radis noirs et roses - <b>Couscous – Merguez</b> - Yaourt vanille bio	Melon à l'italienne - Tomates farcies - Fromage - Clafoutis	Tomates au thon - Ventrèche Courgettes à la crème - Fromage - Millefeuille	Céleri rémoulade - Tarte au thon-tomates Salade - Fromage - Pêche	
Mardi	Tomates au thon – Basilic - Gratin de légumes - Fromage blanc - Bananes	Concombres à la crème - Chipolatas de bœuf Pâtes - Fromage - Fraises	Salade mélangée - Farandole de pizzas - Fromage - Glace	Salade niçoise - Jambon braisé Tomates provençales - Fromage - Gourde de fromage frais	
Mercredi	Pain perdu – Salade - <b>Brochettes de dinde</b> Haricots beurre - Flan caramel	Pastèque - Poulet Chips - Fromage - Cake maison	Melon - Poulet froid Taboulé à la menthe - Fromage - Berlingot de compote et sablé	Salade piémontaise - Assiette de viande froide Haricots verts vinaigrette - Fromage - Fraises Chantilly	
Jeudi	Salade composée - <b>Steak</b> Frites / purée - Glace	Salade indienne - Omelette - Fromage - Sorbet	Betteraves Mimolette - Paella de légumes - Fromage - Nectarine	Pain perdu au fromage - Salade - Escalope de dinde Gratin de courgettes - Fromage - Fruits exotiques	
Vendredi	Surimi – Macédoine - <b>Poulet Basquaise</b> - Gâteau maison	Carottes râpées - Poisson pané Purée - Fromage - Sorbet	Salade de perles - Poisson meuniere Ratatouille - Fromage - Petit Suisse	Salade de Feta - Pêches - Nuggets de poisson Pommes hérisson - Fromage - Glace	

# Menu



## PRODUITS ALLERGENES

	Semaine du 1 au 5	Semaine du 8 au 12	Semaine du 15 au 19	Semaine du 22 au 26	Semaine du 29 au 31
Lundi	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Gluten Lactose Sulfites Œuf	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Poisson	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf Céleri Poisson	
Mardi	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf Poisson	
Mercredi	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf	Gluten Lactose Moutarde Sulfites	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf	
Jeudi	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Fruits de mer	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf	
Vendredi	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Poisson	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf Poisson	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf Poisson	